



Expression de Talents  
Conseil en évolution de carrière

# BILAN DE COMPETENCES

*Se questionner - Investiguer - Trouver du sens - Mieux se comprendre - Définir ses valeurs  
Explorer - Clarifier - Valider - Construire son projet*

# PROGRAMME BILAN DE COMPÉTENCES

## Objectifs

- Réaliser un travail approfondi sur le parcours professionnel passé
- Identifier votre profil de personnalité, vos valeurs, vos compétences clés
- Mettre en perspective les diverses possibilités afin d'élaborer un projet concret et réalisable en tenant compte des acquis, intérêts et contraintes
- Se confronter à la réalité afin de définir ce qui est possible
- Construire un plan d'action précis et détaillé à partir des points forts et points d'efforts

## Programme

### Phase préliminaire :

- Confirmer votre engagement dans la démarche
- Définir et analyser la nature de vos besoins
- Vous informer des conditions de déroulement du bilan de compétences ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre

### Phase d'investigation :

- Analyser votre parcours professionnel
- Mieux appréhender vos intérêts, vos valeurs, vos aspirations et les facteurs déterminants de votre motivation
- Identifier les éléments déclencheurs du processus de changement dans lequel vous vous inscrivez
- Repérer les éléments de votre expérience transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées
- Confronter vos représentations avec la réalité via un travail d'enquête métier
- Déterminer le plan d'actions à mettre en œuvre pour opérationnaliser le/les projet(s)
- Valider le projet professionnel et le plan d'actions associé

### Phase de conclusion :

- S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation du projet professionnel / projet de formation ;
- Prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet
- Valider et remettre le document de synthèse

**Suivi à 6 mois :** envoi d'un questionnaire de suivi et satisfaction - Proposition d'entretien (en face à face, téléphonique ou échange par mail).

**Public :** salariés, Demandeurs d'emploi, particuliers

**Pré-requis :** pas de pré-requis - Avoir la volonté de s'engager et s'impliquer dans la démarche.

## Moyens et outils pédagogiques

- L'intégralité du bilan de compétences est effectuée par le même consultant.
- Accueil de la personne dans une salle dédiée au bilan / ou distanciel avec de bonnes conditions de connexion
- Aide à l'identification des réalisations passées (professionnelles et extra-professionnelles), des valeurs – besoins essentiels (satisfaits et insatisfaits à ce jour),
- Tests de personnalité et questionnaires validés (RIASEC, MBTI, Editions ECPA, HOGREFE, OPP)
- Soutien à la définition de projet, aux recherches documentaires, à la finalisation de projet, aux enquêtes métiers et à la définition du plan d'action
- Co-construction de la synthèse

## Modalités d'évaluation :

- Réalisation d'un ou plusieurs projet (s) réaliste (s) et réalisable (s)
- Reprise de confiance en soi
- Meilleure connaissance de soi au niveau de la personnalité, compétences, intérêts et motivations
- Validation de 2 ou 3 projets avec au minimum 1 enquête terrain par métier
- Plan d'action (étape par étape)

**Le suivi :** le bilan de compétences n'est pas un dispositif permettant d'accéder à un diplôme ou une certification. Cependant, le bilan de compétences permet d'obtenir en dernière séance une synthèse co-écrite avec le bénéficiaire. Cette synthèse atteste la réalisation du bilan de compétences. Tout au long du bilan, le bénéficiaire remplit une attestation de présence.

Nous réalisons un point régulier à chaque début et fin de séance pour faire le point sur la démarche avec un document de synthèse.

Lors de la dernière séance, un questionnaire de satisfaction est transmis au bénéficiaire. Au bout de 6 mois, un questionnaire de suivi est transmis. Ce dernier permet de mener un suivi et un réajustage si nécessaire du projet.

### Méthodes mobilisées

- Questionnaires + passation de tests d'aptitudes et d'inventaires de personnalité, valeurs, motivations et intérêts. L'utilisation des tests est fonction de leur complémentarité et du profil
- Questionnaire d'évaluation à l'issue du bilan
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Entretien de suivi programmé 6 mois après la fin du bilan

**Equipe pédagogique :** Catherine Etchepareborde, psychologue du travail diplômée certifiée MBTI

### Date et durée

Durée : **24heures**

Date : à déterminer en fonction des disponibilités de chacun

### Lieu de la formation

Cabinet Expression de Talents, espace Diorama 3 boulevard Cascais 64200 BIARRITZ.

Possibilité d'accompagnement en distanciel

### Participant

1 personne

### Accessibilité de nos accompagnements aux personnes en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap (bâtiment ERP). Cependant, si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez être amené à avoir besoin d'un accompagnement spécifique ou d'une aide adaptée. Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez nous contacter au 06 62 16 25 31 ou par mail [contact@expressiondetalents.fr](mailto:contact@expressiondetalents.fr)

Nous trouverons des solutions pour vous accueillir au mieux ou vous réorienter vers une structure appropriée

### Proposition tarifaire

- Compte Personnel de Formation ;
- Plan de développement des compétences
- Financement individuel.

Contactez-nous, nous trouverons ensemble la meilleure solution de financement pour vous et nous vous indiquerons les démarches à effectuer.

**Tarif :** à partir de 1800 € HT soit 2160 € TTC

### Inscription

Via votre compte personnel de formation et en nous contactant via le formulaire sur le site [www.expressiondetalents.fr](http://www.expressiondetalents.fr) **Contact**.

### Qualité et Satisfaction

0 abandon en cours de démarche, 89 % des bénéficiaires sont très satisfaits, 100% des bénéficiaires sont satisfaits.

**Accéder à Expression de Talents : par les transports en commun ligne 6-7-36**

**Par la route**

